



## PERCORSO FORMATIVO

### La VALUTAZIONE dei RISCHI di NATURA ERGONOMICA:

Normative, Metodi, Gestione.

Docenti: **E. OCCHIPINTI – M. CERBAI**

presso **Hotel Tulip Inn Turin West, Corso Allamano 153 Rivoli (TO)**

**CORSO A1** (16h / Crediti Agg. ASPP/RSPP – 15 Crediti ECM per Medico del Lavoro e TPALL 341-106863)

#### LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: L'ATTUALE NORMATIVA, CHECKLIST OCRA E LA MAPPATURA DEL RISCHIO

**09 OTTOBRE 2014** – 09:00 ÷ 18:00 presso Hotel Tulip Inn Turin West, Corso Allamano 153 Rivoli (TO)

INQUADRAMENTO AL PROBLEMA DEI MOVIMENTI RIPETITIVI: definizione di UL-WMSDs. L'emergenza del problema e l'impatto sociale, la normativa, L'organizzazione della giornata lavorativa e la descrizione dei compiti lavorativi

CRITERI, PROCEDURE, METODI ED INDICI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO: durata del compito e carenza tempi di recupero, i fattori di rischio frequenza, forza, posture incongrue; richiami di anatomia dell'arto superiore e patogenesi dei UL-WMSDs  
Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: complementari e discussione

**10 OTTOBRE 2014** – 09:00 ÷ 18:00 presso Hotel Tulip Inn Turin West, Corso Allamano 153 Rivoli (TO)

Il calcolo dell'indice di esposizione finale con la Checklist OCRA

ESERCITAZIONE ALL'ANALISI DI COMPITI SEMPLICI CON CHECKLIST CLASSICA, CON MINI-CHELIST E CON CHECKLIST ALTA PRECISIONE: esempi applicativi ed esercitazioni all'uso dei metodi valutativi: analisi su filmati in differenti situazioni lavorative

ESERCITAZIONE ALLA MAPPATURA DEL RISCHIO: La costruzione e la gestione della mappa di rischio e l'analisi del turn-over

ESERCITAZIONE DI GESTIONE DEI FILMATI: Esercitazione al taglio dei filmati per la scelta del ciclo da analizzare, compressione e loro archiviazione (software gratuito)

POST TEST DI VERIFICA APPRENDIMENTO E DI GIUDIZIO DEL DOCENTE

**CORSO A3** (16h / Crediti Agg. ASPP/RSPP – 15 Crediti ECM per Medico del Lavoro e TPALL 341-107030)

#### LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI: L'ATTUALE NORMATIVA, LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON LA FORMULA DEL NIOSH PER COMPITI SEMPLICI E COMPOSITI E VARIABILI; IL TRASPORTO MANUALE.

**05 NOVEMBRE 2014** – 09:00 ÷ 18:00 presso Hotel Tulip Inn Turin West, Corso Allamano 153 Rivoli (TO)

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON INDICE NIOSH: CRITERI E METODI: definizione di WMSDs. L'emergenza del problema e l'impatto sociale; richiami di anatomia e patogenesi dei WMSDs

CRITERI E METODI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO: i fattori di rischio, l'organizzazione della giornata lavorativa e la descrizione dei compiti lavorativi.

Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: i fattori di rischio geometrie, frequenza, recupero, il calcolo dell'indice Niosh: LI

Il Traino e la Spinta: Tavole di Snook – Ciriello - Cenni

Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: il calcolo dell'indice Niosh: CLI

**06 NOVEMBRE 2014** – 09:00 ÷ 18:00 presso Hotel Tulip Inn Turin West, Corso Allamano 153 Rivoli (TO)

Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: il calcolo dell'indice Niosh: CLI e criticità, rischio sottostima.

Criteri di semplificazione del CLI: variabili e metodo VLI

Il calcolo dell'indice Niosh: SLI e organizzazione

ESERCITAZIONE: La costruzione e la gestione della mappa di rischio

Esempi applicativi, esercitazioni. Presentazione nuovi strumenti software per il calcolo

POST TEST DI VERIFICA APPRENDIMENTO E DI GIUDIZIO DEL DOCENTE

**CORSO A6** (8h / Crediti Agg. ASPP/RSPP – richiesti crediti ECM)

#### LE ATTIVITA' DI TRAINO SPINTA E TRASPORTO IN AMBITO LAVORATIVO: IDENTIFICAZIONE DELLE VARIABILI E VALUTAZIONE DEI RISCHI.

**27 NOVEMBRE 2014** – 09:00 ÷ 18:00 presso Hotel Tulip Inn Turin West, Corso Allamano 153 Rivoli (TO)

Le attività di traino e spinta nelle realtà lavorative: note introduttive

Il Traino e spinta nella normativa vigente

Azioni di traino e spinta: definizioni

Fisiologia del rachide e del disco intervertebrale soggetti a traino e spinta

L'IDENTIFICAZIONE DELLE VARIABILI DA CONSIDERARE FATTORI DI RISCHIO

La Valutazione del rischio: indirizzi metodologici

LE TABELLE DI SNOOK E CIRIELLO E LA NORMA ISO 11228 PARTE 2

Le key enter e lo screening di primo livello, Il metodo di secondo livello e l'introduzione delle misure con dinamometro, Il metodo di terzo livello dettagliato SEGUENDO IL TR 11295 annex B

Risultati di esperienze applicative con uso del dinamometro digitale a campionamento dinamico continuo.



## ULTERIORI INFORMAZIONI

<b>RIFERIMENTI NORMATIVI</b>	<b>Decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i.</b>
<b>DESTINATARI</b>	Il corso di rivolge a: <input type="checkbox"/> <b>ASPP/RSPP</b> per aggiornamento ai sensi dell'art. 32 D.Lgs. 81/08 e Accordo Stato Regioni 26.01.06 § 3.
<b>METODOLOGIA</b>	Corso fortemente interattivo, per un massimo di 30 partecipanti. Il percorso complessivo è costituito da tra Corsi monotematici di approfondimento sui metodi di valutazione dei tre principali Rischi di natura ergonomica. È possibile la partecipazione ai singoli corsi o all'intero percorso formativo.
<b>DOCENTI</b>	<b>Dott. Enrico Occhipinti</b> <i>Specialista in Medicina del Lavoro – Ergonomo</i> <b>Marco Cerbai</b> <i>Consulente Salute e Sicurezza dei Luoghi di Lavoro</i>
<b>REGISTRO</b>	E' stato predisposto un Registro delle presenze del corso, sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma.
<b>MATERIALE DIDATTICO</b>	Ad ogni partecipante verrà consegnato materiale didattico contenente documenti di utilizzo e di lettura utili a completare la formazione conseguita. Il materiale costituisce, altresì, una concreta possibilità di consultazione costante e di continuo aggiornamento.
<b>VERIFICHE E VALUTAZIONE</b>	Al termine del corso è previsto test di Verifica dell'apprendimento e un questionario di gradimento.
<b>ATTESTATO</b>	Al termine del corso verrà consegnato l'Attestato individuale ad ogni partecipante rilasciato da Ecotarget, Ente formatore regionale accreditato, e provider ECM con l'indicazione dei crediti formativi conseguiti. Per il conseguimento dell'Attestato è necessaria la presenza al 90% delle ore del corso e il superamento del Test di apprendimento.
<b>ARCHIVIO GENERALE DELLA FORMAZIONE</b>	Tutti i documenti del corso, programma, registro con firme degli utenti, lezioni, test di verifica nonché la copia dell'Attestato saranno conservati nell'archivio della formazione di Ecotarget quale documentazione della formazione avvenuta secondo le procedure interne del sistema qualità.
<b>COPERTURA ASSICURATIVA</b>	Ecotarget srl ha stipulato una polizza assicurativa per Responsabilità Civile con la SOCIETA' REALE MUTUA DI ASSICURAZIONI. La garanzia è prestata per la responsabilità civile derivante a sensi di legge in relazione "[...] all'organizzazione ed all'esercizio di corsi di formazione professionale anche presso terzi".



Ecologia, Tutela, Ambiente **TARGET** Ricerca, Gestioni Tecniche



## La VALUTAZIONE dei RISCHI di NATURA ERGONOMICA:

*Normative, Metodi, Gestione.*

Docenti: **E. OCCHIPINTI – M. CERBAI**

presso **Hotel Tulip Inn Turin West, Corso Allamano 153 Rivoli (TO)**

### Scheda di ISCRIZIONE

Compilare in STAMPATELLO e inviare al fax n. 011 649 12 02 o e-mail: [formazione@ecotarget.it](mailto:formazione@ecotarget.it)

#### DATI PERSONALI (obbligatori)

COGNOME:

NOME:

NATO IL: / /

A:

PROV:

RESIDENTE IN Via/Piazza/Corso:

N°:

CAP:

CITTA':

PROV:

CODICE FISCALE:

TEL:

EMAIL:

TITOLO DI STUDIO:

**ESTREMI RELATIVI ALLA FATTURAZIONE** (compilare solo i dati differenti di cui sopra)

AZIENDA:

TEL:

PARTITA IVA:

CODICE FISCALE:

Via/Piazza/Corso:

N°:

CAP:

CITTA':

PROV:

REFERENTE:

Si dichiara di aver preso visione delle note informative allegate, del programma e delle date del corso e pertanto

**SI CHIEDE L'ISCRIZIONE AL PERCORSO:**

- |                          |                     |                            |                                      |
|--------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>A1</b>           | OCRA 16h                   | € 450,00 (+IVA 22%) € <b>549,00</b>  |
| <input type="checkbox"/> | <b>A3</b>           | MMC 16h                    | € 450,00 (+IVA 22%) € <b>549,00</b>  |
| <input type="checkbox"/> | <b>A6</b>           | Spinta e Tiro 8h           | € 250,00 (+IVA 22%) € <b>305,00</b>  |
| <input type="checkbox"/> | <b>A1 + A3</b>      | OCRA + MMC 32h             | € 850,00 (+IVA 22%) € <b>1037,00</b> |
| <input type="checkbox"/> | <b>A1 + A6</b>      | OCRA + Spinta e Tiro 24h   | € 650,00 (+IVA 22%) € <b>793,00</b>  |
| <input type="checkbox"/> | <b>A3 + A6</b>      | MMC + Spinta e Tiro 24h    | € 650,00 (+IVA 22%) € <b>793,00</b>  |
| <input type="checkbox"/> | <b>A1 + A3 + A6</b> | OCRA + MMC + Spinta e Tiro | € 980,00 (+IVA 22%) € <b>1195,60</b> |

[ il prezzo include pranzo a buffet, coffee break e CD materiale didattico. ]

luogo e data

firma del richiedente

**MODALITA' DI PAGAMENTO** Bonifico a favore di: **ECOTARGET srl**

**COD. IBAN: IT 54 W 01005 01000 0000000 37688**

Banca Nazionale del Lavoro – Torino Sede

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS N. 196 DEL 30/06/03**

Autorizziamo ECOTARGET S.r.l. ad inserire i presenti dati personali nella propria banca dati onde consentire il regolare svolgimento del rapporto contrattuale, per assolvere ad obblighi di natura contabile, civilistica e fiscale, per effettuare operazioni connesse alla formazione e all'organizzazione interna (registrazione partecipanti, accoglienza e assistenza, orientamento didattico, rilascio attestato e libretto curriculum), per favorire tempestive segnalazioni inerenti ai servizi e alle iniziative di formazione.

luogo e data

firma del richiedente



**Ecologia, Tutela, Ambiente TARGET Ricerca, Gestioni Tecniche**

## CONTRATTO FORMATIVO

Il presente contratto formativo intercorre fra il singolo partecipante e l'ente formativo che organizza il corso ed eroga i contenuti. Nel presente contratto sono esposti gli impegni che le parti intendono rispettare durante lo svolgimento del corso.

### IMPEGNI DELL'ENTE FORMATIVO

La **ECOTARGET SRL**, organizzatrice dell'evento formativo sopra descritto, si impegna a:

- ⇒ **PRECISARE LE FINALITA' E GLI OBIETTIVI DEL CORSO**
- ⇒ **STABILIRE IL PERCORSO CHE VERRA' SVOLTO DURANTE IL CORSO**
- ⇒ **FAVORIRE IL COINVOLGIMENTO DI TUTTI I PARTECIPANTI NEGLI ARGOMENTI TRATTATI**
- ⇒ **UTILIZZARE TUTTI GLI STRUMENTI UTILI PER UN APPROFONDIMENTO DEGLI ARGOMENTI SVOLTI E PER GARANTIRE LA PIU' COMPLETA FRUIZIONE DEI CONTENUTI A TUTTI I PARTECIPANTI**
- ⇒ **COMUNICARE A MONTE DEL CORSO QUALI E QUANTI SARANNO I MOMENTI DI VERIFICA**
- ⇒ **CHIARIRE, NEL CORSO DELLE SPIEGAZIONI E A VALLE DEI RISULTATI DEI TEST DI APPRENDIMENTO, QUALSIASI CONCETTO RISULTI POCO CHIARO O DA CORREGGERE**
- ⇒ **MANTENERE RISERVATE INFORMAZIONI CHE RIGUARDINO I SINGOLI PARTECIPANTI**
- ⇒ **FAVORIRE LE NECESSITA' DEI PARTECIPANTI NEL RISPETTO DELL'INTERO GRUPPO**
- ⇒ **PRENDERE IN CARICO EVENTUALI RECLAMI/SEGNALAZIONI DI INSODDISFAZIONE CHE DOVESSERO EMERGERE DA PARTE DEI PARTECIPANTI, E A RISOLVERLI, PER QUANTO DI PROPRIA COMPETENZA E POSSIBILITA'**

### IMPEGNI DEL PARTECIPANTE:

Il sottoscritto, \_\_\_\_\_ in qualità di (dipendente, lavoratore autonomo, datore di lavoro, ecc...) \_\_\_\_\_ della ditta \_\_\_\_\_ si impegna a :

- ⇒ **RISPETTARE GLI ORARI DI INGRESSO ED USCITA DALL'AULA/SALA**
- ⇒ **RISPETTARE IL DIVIETO DI FUMO IN TUTTI I LOCALI**
- ⇒ **FREQUENTARE REGOLARMENTE IL CORSO**
- ⇒ **MANTENERE UN COMPORTAMENTO CORRETTO NELL'AULA DI FORMAZIONE E NELLE SUE PERTINENZE ALL'INTERNO ED AL DI FUORI DELL'ORARIO DI LEZIONE**
- ⇒ **AVERE SEMPRE IL MATERIALE NECESSARIO PER ANNOTARE APPUNTI DURANTE LE LEZIONI**
- ⇒ **ESSERE PRESENTE AL TOTALE DELLE ORE DI LEZIONE, PER L'ACQUISIZIONE DEI CREDITI**

Luogo, data

.....

ECOTARGET s.r.l.

Firma del Partecipante

### VALIDITA' DELL'ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione sarà ritenuta valida esclusivamente se compilata in ogni sua parte e firmata dal richiedente

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE E ASPETTI ORGANIZZATIVI

Le iscrizioni, a numero chiuso per un **massimo di 30 partecipanti**, potranno essere anticipate – debitamente compilate e firmate – via fax al n. 011.649.12.02 o scansionate ed inviate tramite mail all'indirizzo [formazione@ecotarget.it](mailto:formazione@ecotarget.it).

L'iscrizione (salvo esaurimento posti) sarà ritenuta Valida a partire dalla data del pagamento, allegato alla domanda di iscrizione, o trasmesso entro i due giorni lavorativi precedenti l'inizio del corso, salvo differenti accordi, formalizzati per iscritto.

Per fini logistici ed organizzativi, eventuali rinunce andranno comunicate almeno una settimana prima dell'inizio del corso. La disdetta dovrà essere comunicata tramite fax o e-mail e sarà valida dopo nostra dichiarazione di ricezione. In caso di mancato preavviso, almeno 7 giorni prima della data di inizio corso, la rinuncia non darà diritto ad alcun rimborso.

Il corso verrà confermato previo raggiungimento del numero minimo di partecipanti; in caso di iscrizioni eccedenti, le stesse verranno prese in considerazione per una successiva sessione. Ecotarget si riserva la facoltà di rinviare o annullare il corso programmato dandone comunicazione entro 3 giorni prima della data di inizio del corso; in tal caso suo unico obbligo è provvedere al rimborso dell'importo ricevuto senza ulteriori oneri. Ecotarget S.r.l. si riserva inoltre la facoltà di modificare il programma del corso e/o sostituire i docenti indicati con altri docenti di pari livello professionale per esigenze organizzative.

**Ecotarget Srl ha stipulato una polizza assicurativa per responsabilità civile con la società Reale Mutua di assicurazioni. La garanzia è prestata per la responsabilità civile derivante a sensi di legge in relazione "[...] all'organizzazione ed all'esercizio di corsi di formazione professionale anche presso terzi".**