

***Quale ausilio per la buona pratica della
movimentazione dei pazienti***

A.Palmisano
Torino, 15-16 ottobre 2010

Ausilio

La radice latina “*auxilium*” identifica “l’aiuto” in una accezione piuttosto ampia

In **riabilitazione**

l’ausilio è quell’apparecchiatura, attrezzatura, accorgimento, sistema tecnologico, che consente alla persona disabile di attivare o potenziare un percorso d’autonomia possibile, nel rispetto dell’ambiente circostante e delle proprie potenzialità ed esigenze.

La **buona pratica** nell'assistenza è collegata anche alla scelta degli ausili.

Il **fisioterapista** possiede le **competenze** per proporre un ausilio appropriato.

Gli ausili che verranno presentati

- Il letto regolabile in altezza “Alzheimer”
- La poltrona/carrozzina basculante
- Il sollevatore “attivo” con fascia dorso-lombare
- I posizionatori
- Gli ausili minori per la movimentazione

Il letto regolabile in altezza “Alzheimer”



Vantaggi di tipo ergonomico del letto regolabile in altezza

- **Facilita le manovre di movimentazione e di cura del paziente**
- **Facilita il rifacimento del letto**
- **Facilita i passaggi posturali del paziente (discesa dal letto e risalita) sia in autonomia che con aiuto**
- **Previene i rischi derivanti dalla caduta a terra dal letto, soprattutto se si abbassa fino a 20 cm. da terra**
- **L'altezza minima della base del letto previene la necessità di collocare sponde o altri mezzi di contenzione**

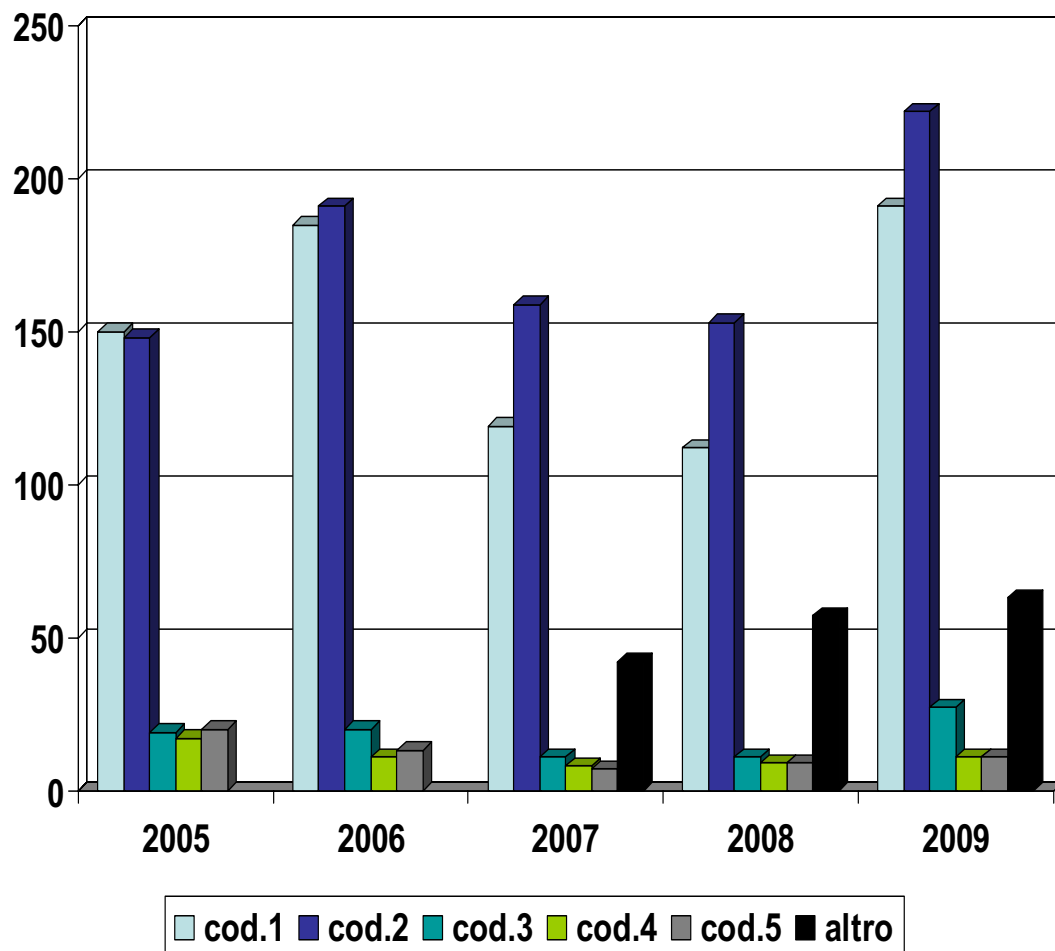
Letto elettrico a 3 snodi e 4 sezioni specialistico per pazienti affetti da Alzheimer



N° **cadute** denunciate come infortunio dei
ricoverati di una AOU torinese

2002	360
2003	372
2004	406
2005	344
2006	419
2007	376
2008	365
2009	534

Rilevazione della tipologia delle cadute denunciate (2005-2009)



Legenda

Codice 1

- Caduto dal letto, sia con sponde che senza, da coricati
- Scivolata o caduto dal letto nel tentativo di alzarsi/scendere
- Scivolata dal lettino radiodiagnostica alzandosi

Codice 2

- Caduto dopo aver inciampato in oggetti vari
- Caduto mentre deambulava per cause diverse (crisi comiziale, cedimento sugli arti inferiori, perdita di equilibrio, perdita di coscienza, ecc.)
- Caduto, scivolato a causa del pavimento bagnato, anche in bagno

Codice 3

- Scivolato o caduto dalla sedia o poltrona

Codice 4

- Caduto da barella, sia con spondine che senza
- Caduta dalla barella per rottura della stessa

Codice 5

- Scivolato dalla carrozzina
- Scivolato nel tentativo di scendere/ salire sulla carrozzina

Il sistema basculante delle carrozzine/poltrone



Vantaggi di tipo ergonomico del sistema basculante

- Rende possibili i cambi posturali con minima fatica
- Garantisce sicurezza al paziente bloccando lo scivolamento verso terra
- Ne consegue, la scomparsa di necessità di riposizionamento del paziente seduto
- Facilita l'attività dell'alimentazione
- Inibisce il tentativo di fuga nei pazienti particolarmente agitati grazie alla confortevolezza della postura
- Ne consegue, la scomparsa di necessità di "contenzione" del paziente

Poltrone e carrozzine con sistema basculante



Una postura apparentemente curata ma da ...
caccia agli errori



Il sollevatore con fascia dorso-lombare



Vantaggi del sollevatore con fascia dorso-lombare

- Preserva l'autonomia esistente dell'assistito e migliora la vita di relazione
- Permette la statica eretta anche alle persone disabili che in altri modi non potrebbero raggiungerla
- Facilita i passaggi posturali anche agli assistenti riducendo i rischi causati da sforzi durante la movimentazione del paziente
- Permette di svolgere le funzioni igieniche in bagno

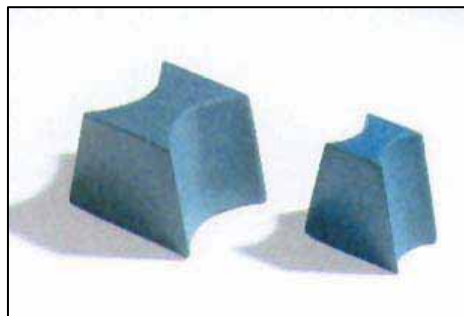
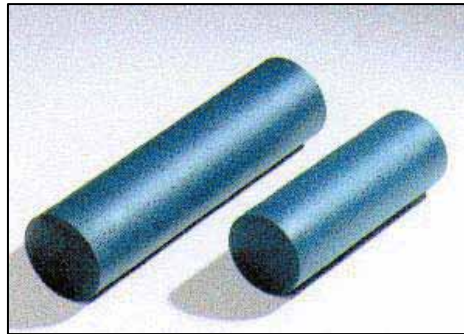
I posizionatori



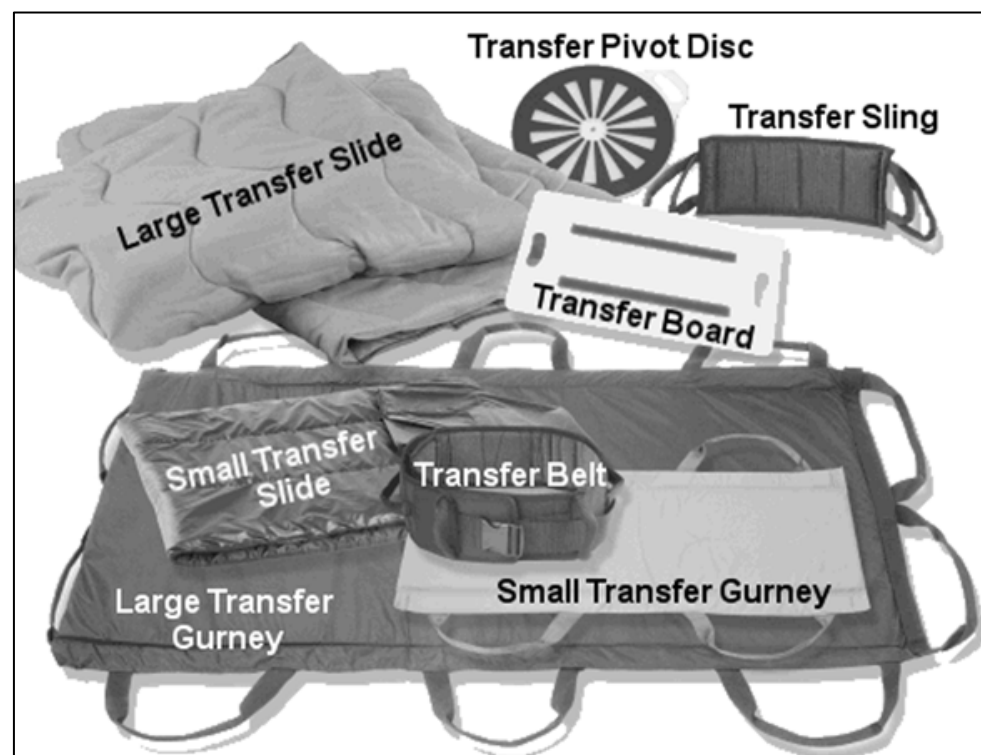
Vantaggi di tipo ergonomico dei posizionatori

- Facilitano i passaggi posturali
- Aiutano a mantenere la postura scelta
- Migliorano lo stato di confortevolezza del paziente
- Aiutano a prevenire lesioni cutanee e posture scorrette del corpo

Posizionatori per il paziente nel letto



Gli ausili minori per la movimentazione



Vantaggi di tipo ergonomico degli ausili minori per la movimentazione

- Facilitano l'attività di movimentazione sia al paziente che all'operatore
- Preservano la cute del paziente da lesioni e le articolazioni da bruschi e maldestri movimenti
- Permettono una riduzione della copresenza di più operatori per effettuare le manovre più pesanti
- Riducono la conflittualità all'interno del reparto
- ecc., ecc.

Fine



Grazie